



# BIENVENUE À L'AGA 2023-2024

ENTRAIDE SEIN-PATHIQUE

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

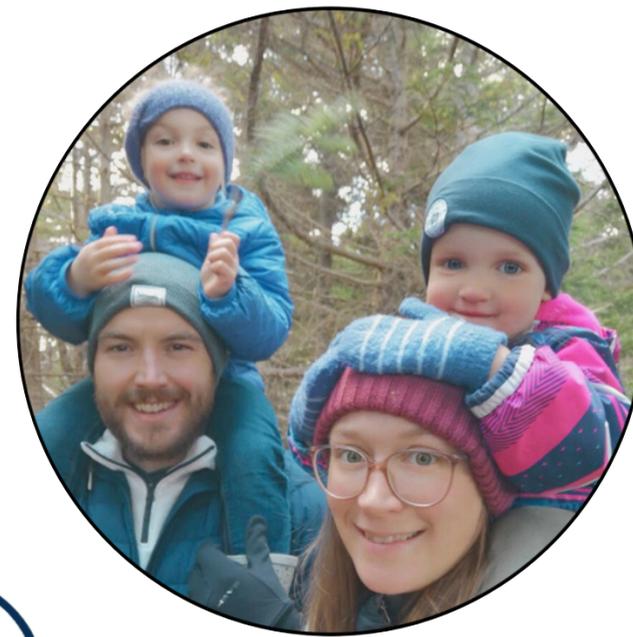




## QUI SOMMES-NOUS?

Entraide Sein-Pathique, groupe d'information et de soutien aux familles pendant la période périnatale, est un organisme à but non lucratif appuyé de 299 membres et qui dessert le territoire des Îles-de-la-Madeleine depuis 1993.

Sa mission est de soutenir les familles dans l'apprentissage de leurs nouveaux rôles parent-enfant.

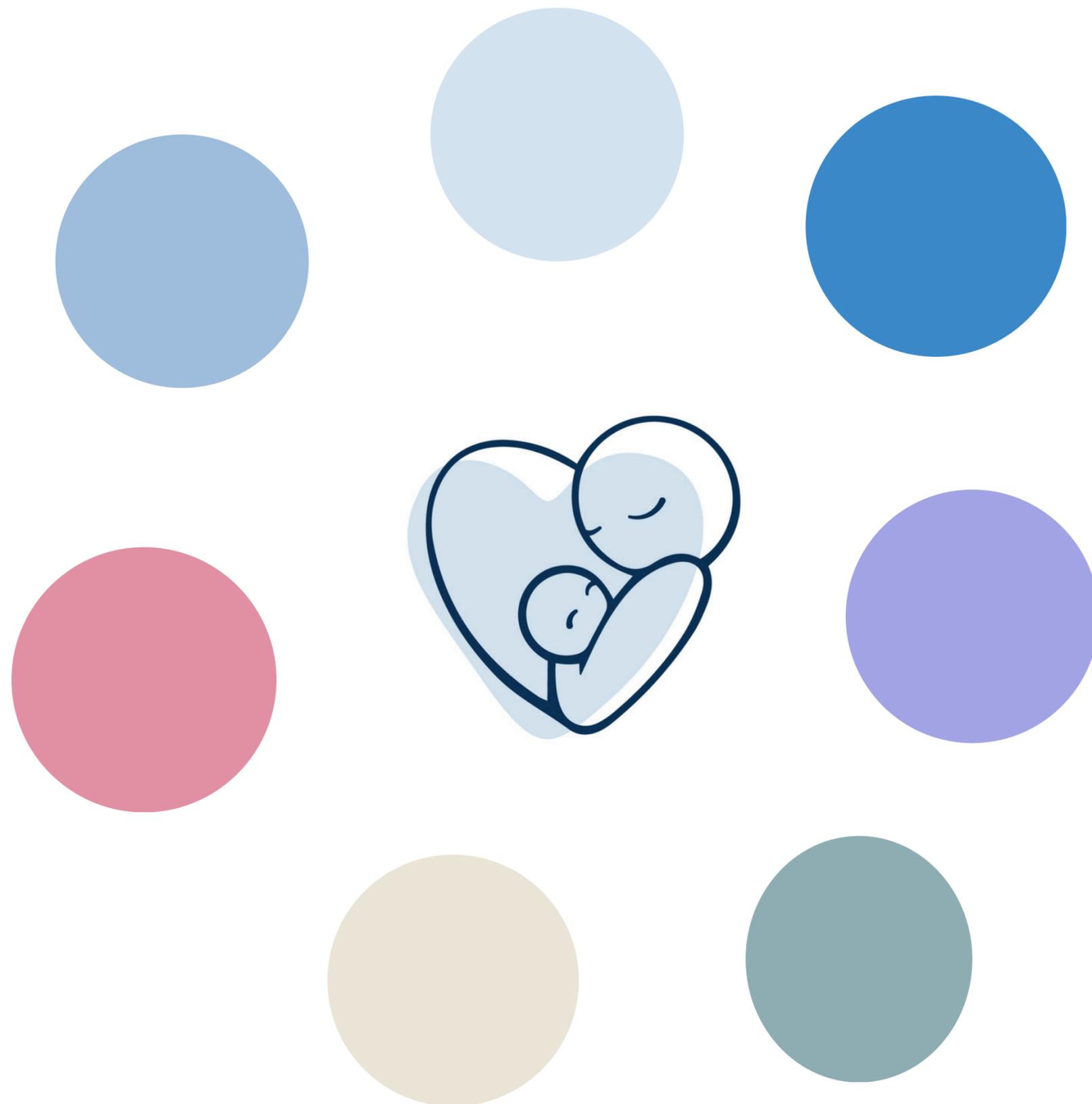


## CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Noémie Déraspe (Présidente)
- Louisa Gaudet (Vice-présidente)
- Marie-Krystel Ouellet (Secrétaire)
- Mélissa Aguilera (Trésorière)
- Rosalie Boudreau (Administratrice)
- Lysandre Bourque (Administratrice)
- Catherine Jomphe-Gaudet (Administratrice)

## TRAVAILLEUSES

- Jan Kelly (Directrice)
- Laurie Roy (Animatrice-Intervenante)
- Marie-Philippe Beaulieu (Animatrice-Intervenante)
- Marie-Andrée Déraspe (Animatrice-Intervenante)



# ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de la réunion, vérification du quorum et de l'avis de convocation
  2. Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'assemblée\*
  3. Adoption de l'ordre du jour\*
  4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 13 septembre 2023\*
  5. Présentation sommaire du rapport d'activités 2023-2024
  6. Nomination d'un expert comptable pour l'année financière 2024-2025\*
  7. Présentation sommaire du rapport financier de l'année se terminant le 31 mars 2024, prévisions\* pour 2024-25
  8. Présentation du plan d'action 2024-25
  9. Élection des administratrices (1-3-5-7)
    - a. Nomination d'une présidente, d'une secrétaire d'élection\*
    - b. Mises en candidatures
    - c. Élections de fait, ou avec scrutin secret (nomination de 2 scrutatrices, le cas échéant)
  10. Affaires diverses
  11. Levée de l'assemblée
- 



ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE  
ANNUELLE  
13 SEPTEMBRE 2023

## PROCÈS-VERBAL

Présences : 18 adultes + 13 enfants

Absences motivées : 3 (Florian Blache, Louisa Gaudet, et Mélissa Aguilera\*)

1. Ouverture de la réunion, vérification du quorum et de l'avis de convocation

Noémie Déraspe ouvre l'assemblée à 11h26.

4 membres du conseil d'administration (Rosalie Boudreau, Noémie Déraspe, Marie-Joëlle Richard et Marie-Krystel Ouellet), les employées (Marie-Philippe Beaulieu, Marie-Andrée Déraspe, Jan Kelly et Laurie Roy), 9 membres bénévoles sont présents et 13 enfants. Le quorum est atteint et l'avis de convocation a été partagé avec les membres le 30 août 2023.

Noémie procède à son mot comme présidente, qui parle des 30 ans de réconfort chez Entraide Sein-Pathique. Elle prend un moment pour présenter le CA et l'équipe et mentionne l'embauche récente d'une nouvelle employée, Marie-Andrée Déraspe, qui va animer et intervenir auprès de nos membres lors du congé parental de notre chère Laurie Roy, qui attend un bébé le 25 septembre.

2. Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'assemblée

Il est proposé par Jan Kelly que Noémie Déraspe soit présidente et Marie-Krystel Ouellet secrétaire. Adopté à l'unanimité.

### 3. Adoption de l'ordre du jour

Noémie fait la lecture de l'ordre du jour. Il est proposé par Annabelle Miousse d'adopter l'ordre du jour. Elle est appuyée par Roxanne Cyr.

### 4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 5 juillet 2022

Marie-Krystel fait la lecture du procès-verbal. Il est proposé par Camille Heidelberger d'adopter le procès-verbal, appuyée par Roxanne Cyr.

### 5. Présentation sommaire du rapport d'activités 2022-23

Jan et Marie-Philippe présentent un résumé du rapport annuel d'activités. Jan commence avec une ligne de temps pour montrer l'évolution de notre groupe depuis les années 80s et 90s. Elle souligne la grande contribution des bénévoles dans la réalisation de nos services.

### 6. Nomination d'un expert comptable pour l'année financière 2023-24

Il est proposé par Jan Kelly d'engager la firme Raymond Chabot Grant Thornton, anciennement Corbeil Boudreau, avec Sophie Arseneau comme experte comptable. Elle est appuyée par Rosalie Boudreau.

### 7. Présentation du résumé du rapport financier se terminant le 31 mars 2023 et prévisions financières pour 2023-24.

Jan présente un résumé du rapport et des prévisions. Elles soulignent qu'il y a une augmentation du budget à cause des projets, incluant la coparentalité et la conciliation famille-travail.

### 8. Présentation du plan d'action 2022-23

Jan présente le plan d'action et ouvre une discussion sur la possibilité d'utiliser un local dans le centre communautaire à Fatima, et-ou de continuer notre cohabitation au centre de femmes La Sentin'Elle. Les membres présents sont d'accord qu'il y a plusieurs éléments à considérer, la discussion se poursuivra en conseil d'administration. Jan invite les membres qui sont intéressées à participer à cette discussion à nous contacter. Marie-Krystel Ouellet propose l'adoption du plan, appuyée par Roxanne Cyr.

## 9. Proposition d'amendement aux règlements généraux (article 24)\*

Jan explique que le 18 juin 2021, lors de l'AGA, nous avons modifié l'article 18 des règlements généraux concernant le nombre de postes sur le conseil d'administration. Nous avons ajouté 2 postes (de 5 à 7). Nous n'avons pas pensé à changer le quorum, alors il est toujours à 3 membres, ce qui ne fait pas une majorité des administratrices. Nous proposons donc la modification de l'article 24\*.

\*Article en vigueur:

Article 24 QUORUM :

À chaque réunion du conseil d'administration, le quorum est de 3 administratrices.

Nouvelle proposition:

Article 24 QUORUM :

À chaque réunion du conseil d'administration, le quorum est de 4 administratrices.

Cette modification est acceptée à l'unanimité par l'assemblée.

## 10. Élection des administratrices :

a) Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'élection et deux scrutatrices :

Il est proposé par Mélissa Aguilera que Jan Kelly soit présidente et Marie-Krystel secrétaire d'élection. Marie-Andrée Déraspe et Christine Arseneault-Boucher seront scrutatrices au besoin. Accepté à l'unanimité.

Jan et Noémie prennent un moment pour remercier les deux membres du CA qui ont terminé leurs mandats: Marie-Joëlle Richard et Florian Blache. Leur soutien, passion et implication auprès de notre groupe lors des dernières années ont été grandement appréciés, particulièrement leur implication dans les sous-comités promotion et finances, pour développer notre nouvelle image de marque et la saine gestion du budget.

b) Mises en candidatures :

- Poste # 2 (Noémie Déraspe) est en élection.
- Poste # 4 est en élection.
- Poste # 6 est en élection.

\*Selon les règlements généraux, la composition du CA inclut un minimum de 2 membres marraines. Marie-Krystel Ouellet et Mélissa Aguilera sont marraines et poursuivent leur 2e année de mandat alors il n'y aucune contrainte pour les candidates.

Jan explique qu'il y a 3 postes disponibles. Elle mentionne le désir de Noémie Déraspe de se représenter.

Marie-Philippe	propose	Catherine Jomphe-Gaudet
Marie-Philippe	propose	Lysandre Bourque
Marie-Philippe	propose	Noémie Déraspe
Camille Heidelberger	propose	Annabelle Miousse
Marie-Philippe	propose	Josiane Harvie-Thorne
Marie-Philippe	propose	Éliane Doyle
Camille Heidelberger	propose	Roxanne Cyr

Roxanne	refuse
Éliane	refuse
Josiane	refuse
Annabelle	accepte
Noémie	accepte
Lysandre	accepte
Catherine	accepte

Jan distribue 3 coupons de votes à tous les membres présents qui sont éligibles à voter (exclusion des employées). Les scrutatrices comptabilisent les votes et annoncent que c'était TRÈS serré.

Catherine Jomphe-Gaudet, Lysandre Bourque, et Noémie Déraspe sont élues par acclamation. Jan remercie Annabelle Miousse pour son intérêt et lui assure que nous allons lui contacter pour l'implication ponctuelle!

## 12. Affaires diverses

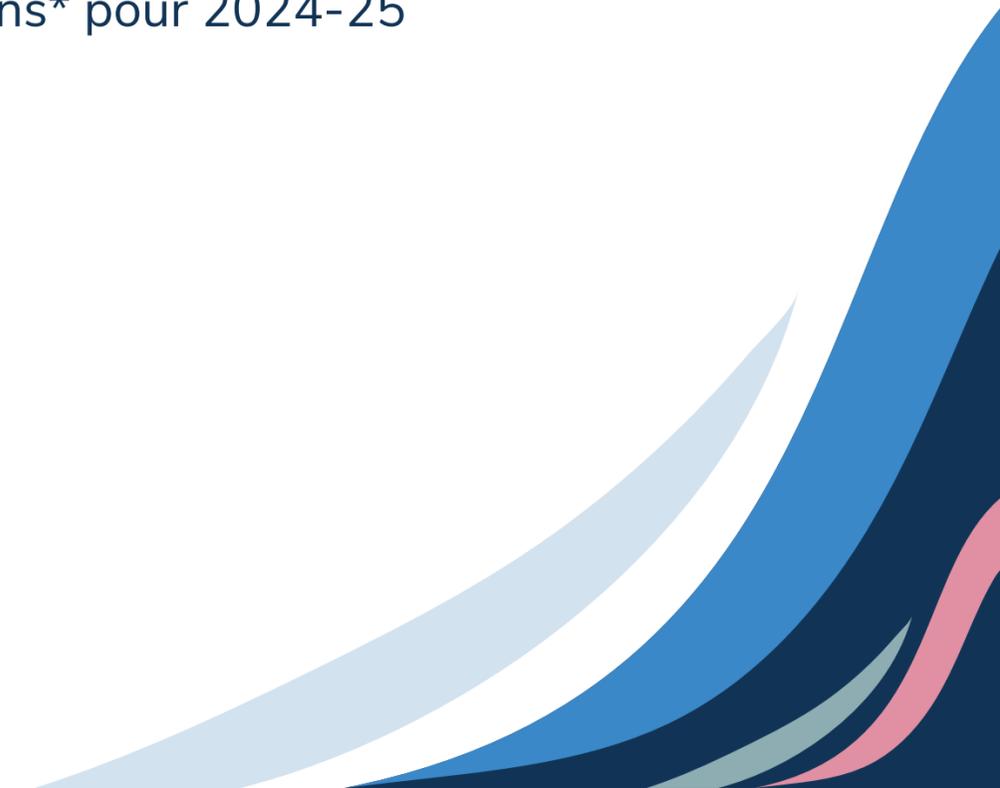
Jan invite Jeannine Richard, une des membres fondatrices, à partager un mot avec nous sur les 30 ans d'Entraide Sein-Pathique. Jan remercie également Jeannine d'avoir pris le temps d'assister notre assemblée aujourd'hui.

\*Il est noté que Mélissa Aguilera a assisté à une partie de l'assemblée générale.

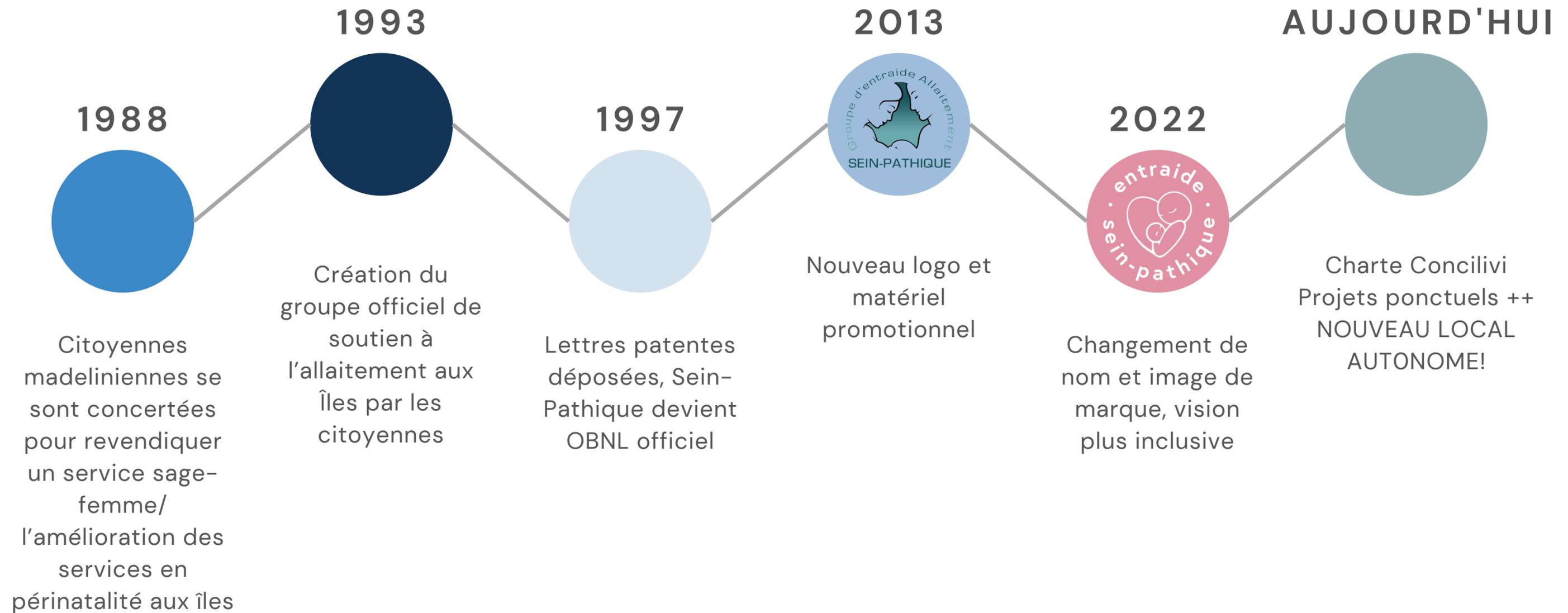
Marie-Philippe procède au tirage d'un prix de présence aux membres. Camille gagne un de nos nouveaux objets de promotion, une tuque brodée avec le logo d'Entraide Sein-Pathique. Marie-Philippe mentionne que les tuques sont en vente au coût de 30\$. Elle invite tout le monde à dîner avec nous, elle a préparé un buffet froid avec de l'aide de sa mère Chantal Blainville. Nous remercions Chantal pour sa générosité et lui offrons une tuque Sein-Pathique!

13. Levée de l'assemblée : Rosalie propose la levée de l'assemblée à 12:03.

# ORDRE DU JOUR

1. ~~Ouverture de la réunion, vérification du quorum et de l'avis de convocation~~
  2. ~~Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'assemblée~~
  3. ~~Adoption de l'ordre du jour\*~~
  4. ~~Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 13 septembre 2023\*~~
  5. Présentation sommaire du rapport d'activités 2023-2024
  6. Nomination d'un expert comptable pour l'année financière 2024-2025\*
  7. Présentation sommaire du rapport financier de l'année se terminant le 31 mars 2024, prévisions\* pour 2024-25
  8. Présentation du plan d'action 2024-25
  9. Élection des administratrices (1-3-5-7)
    - a. Nomination d'une présidente, d'une secrétaire d'élection\*
    - b. Mises en candidatures
    - c. Élections de fait, ou avec scrutin secret (nomination de 2 scrutatrices, le cas échéant)
  10. Affaires diverses
  11. Levée de l'assemblée
- 

# LIGNE DU TEMPS



# NOS VALEURS

Inclusivité

Famille

Ouverture

Entraide

Respect

Empowerment



# NOS VOILETS D'ACTION

Soutien

Protection

Promotion

Gestion

Projets ponctuels

# VOLETS D'ACTION

## GESTION

CA - AGA  
Finances  
Politiques  
Sceau Concilivi  
Ressources humaines  
Concertation TOC

## PROMOTION

SMAM  
Cours - vidéos prénataux  
Site internet - Facebook  
Centre de prêts  
Route du lait

## PROTECTION

CCPPE - CISSS  
RNR - MAQ - MAE  
Table Famille  
TCGFGÎM  
Santé des femmes GÎM  
Naître à la mère

## SOUTIEN

Groupes de discussion  
Marrainage  
Ateliers pré-postnataux  
Coparentalité  
Activités culturelles  
Réseaux sociaux  
Randonnées de portage  
Relevailles et répit



PROTECTION de  
droits des familles  
LOCALE  
RÉGIONALE  
NATIONALE



## **PROTECTION de droits des familles LOCALE – SOUS-RÉGIONALE CCPPE du CISSS des Îles**

Une animatrice-intervenante siège sur le Comité de concertation en périnatalité et petite enfance du CISSS des Îles à raison de 4 rencontres dans la dernière année.

Le sous-comité allaitement continue de se rencontrer un minimum de 2 fois par année.. Notre groupe continue également à veiller sur la fréquence de l'offre de la formation sur l'allaitement maternel par le CISSS auprès du personnel soignant.

## **Table de concertation famille**

Une animatrice-intervenante a également siégé sur la Table Famille des Îles. Elle a contribué au développement d'un nouveau plan d'action adressant les enjeux globaux des familles aux Îles ainsi qu'à la préparation de l'annuelle Semaine québécoise des Familles.

## **Groupe citoyen pour la revendication des services sages-femmes**

Notre organisme collabore avec le Regroupement des Femmes la Sentin'Elle, le Mouvement pour l'Autonomie en Enfancement, et la Table de Concertation des Groupes de Femmes Gaspésie – les Îles de la Madeleine afin de faciliter les rencontres du groupe citoyen Naître à la Mère, un groupe fondé en 2012 pour améliorer les services en périnatalité offerts par le réseau de la santé aux îles. Plusieurs activités informatives ont été offertes au cours de l'année.

# PROTECTION de droits des familles RÉGIONALE

## Comité conseil Santé des Femmes Sous-comité sage-femme / périnatalité

La directrice de l'organisme est représentante de la population anglophone. Le comité a le mandat de conseiller, de donner son avis aux centres intégrés de santé et de services sociaux de la région GÎM et aux autres établissements, sur tout élément influençant l'état de santé et de bien-être des femmes du territoire ainsi que sur les besoins et réalités spécifiques vécues par celles-ci.

Une animatrice-intervenante participe au sous-comité périnatalité. Ces deux comités se rencontrent 4 fois par année en mode virtuel.

Study underway

The Women's Health Committee GÎM wishes to achieve a situation report on **the reality of parent caregivers** of all ages in the region.

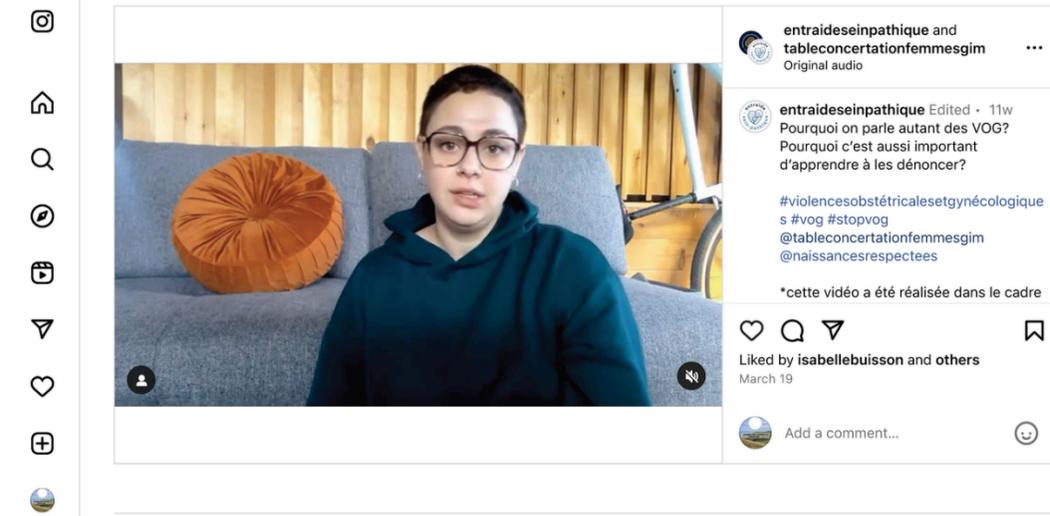


Comité-conseil  
santé des femmes  
GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE

# PROTECTION de droits des familles RÉGIONALE

## Groupes d'entraide et soutien en allaitement

Nos employées ont participé à une rencontre virtuelle en octobre 2023 avec les groupes de la Gaspésie afin de partager nos bons coups, nos projets innovatives ainsi que de discuter nos modèles de gouvernance et nos enjeux communs. Une rencontre en présentiel est prévue pour 2024-25.



## Table de concertation des groupes de femmes GÎM

Nous sommes nouvellement membre de la table depuis janvier 2024. Deux employées ont participé à une rencontre à Gaspé en janvier et une deuxième rencontre virtuelle en mars. Ce lieu de concertation nous inspire à collaborer localement et régionalement avec des groupes féministes sur nos enjeux communs.

# PROTECTION de droits des familles NATIONALE

## Regroupement Naissances Respectées

Notre groupe d'entraide est membre du regroupement provincial et notre directrice, Jan Kelly, préside sur le conseil d'administration du Regroupement Naissances Respectées (RNR). Cette dernière a participé aux communications et aux réunions du conseil d'administration, soit à Montréal ou par conférence téléphonique-zoom. Deux employées ont participé l'AGA du regroupement qui s'est déroulé en novembre 2023 à Montréal. Nous avons également assisté à plusieurs formations continues sur l'Intersectionnalité, les Violences Obstétricales et Gynécologiques (VOG), et les consultations sur le Plan d'action sur le santé et bien-être des femmes (PASBEF). Notre fort lien avec le RNR nous permet d'avoir un réseau de soutien partout dans la province. Nous pouvons ainsi contribuer à la transformation sociale dans notre région en s'inspirant des actions collectives des autres groupes œuvrant en périnatalité.

La mission du RNR est de promouvoir et de défendre les droits, dont le respect de l'autonomie et de l'agentivité de toute personne vivant la période périnatale, et ce, dans une perspective de justice sociale.



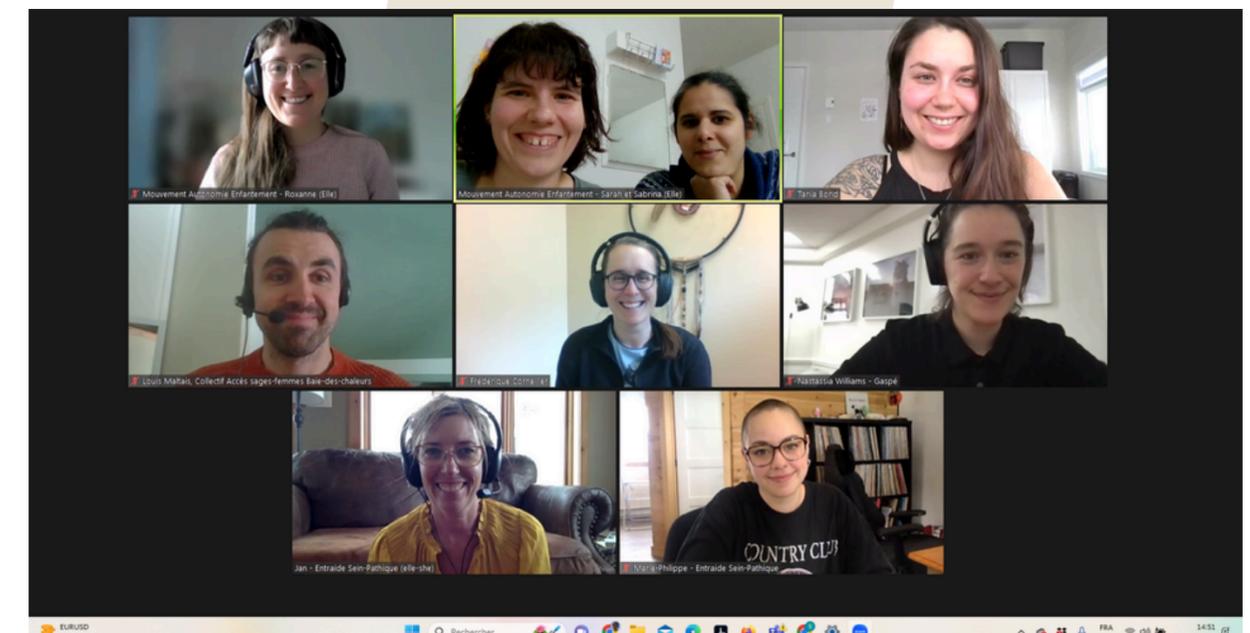
# PROTECTION de droits des familles NATIONALE

## Mouvement pour l'Autonomie dans l'Enfancement

Notre groupe d'entraide est membre du regroupement provincial MAE. Le MAE est un organisme féministe national de défense collective des droits des femmes et des personnes enceintes et de leur famille. L'organisme soutient leur autonomie dans leur parcours périgrossesse et milite pour que chacun-e ait accès aux soins de santé de son choix.

Nous avons participé aux communications et l'AGA du regroupement qui s'est déroulé en novembre 2023.

Le MAE chapeaute la coalition pour la pratique sage-femme défend le droit des femmes et des familles d'avoir accès, dans toutes les régions du Québec, aux services de sage-femme et oeuvre pour le libre choix du lieu de naissance (maison de naissance, domicile ou hôpital).



# SOUTIEN



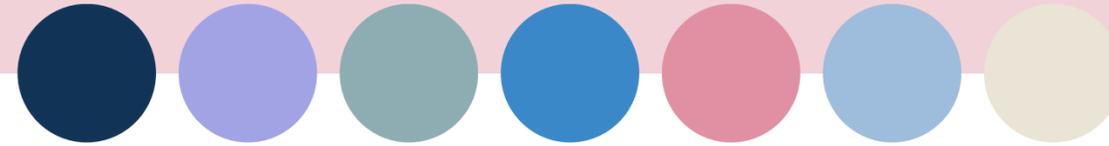
## Programme de dotation de tire-lait

Dans certaines situations, l'utilisation d'un tire-lait de qualité hôpital est nécessaire pour la poursuite de l'allaitement, pour des périodes allant de quelques semaines à plusieurs mois.

Dans le cadre de ce projet provincial, chapeauté par le Mouvement Allaitement Québec, notre groupe dispose maintenant de 3 tire-laits grade hospitalier. Ce service a été offert à 10 familles au cours de l'année.



# SOUTIEN



- **10 marraines actives** au cours de l'année
- **20 jumelages** de premiers bébés + jumelages pour 2e et 3e bébé
- **51 membres marraines** dans notre groupe Facebook privé où elles peuvent s'entraider
- Deux activités de culture et inclusion offerts par une de nos marraines, visant les bénévoles et la transformation sociale (août et octobre 2023)
- Recrutement de marraines: lors des groupes de discussion, sur Facebook et par bouche-à-oreille
- **90 activités - 1053 présences** ; 571 parents, dont 37 personnes enceintes et 37 hommes, plus 482 enfants. Toutes les activités ont eu lieu en présentiel.
- L'animation des groupes de discussion était partagée entre les 4 employées, ce qui nous a permis de bonifier la programmation et les thématiques selon les champs de compétences de chaque animatrice.
- Thèmes associés à plusieurs causeries, documentation et pistes de discussion préparées par les employées (ex. santé pelvienne, yoga-bien-être/santé mentale, éveil lecture, droits au travail, accouchement et césarienne, nutrition, portage, et santé sexuelle).



# Centre de prêts



Prêts de matériel : 25 livres, 20 écharpes de portage et 10 tire-laits

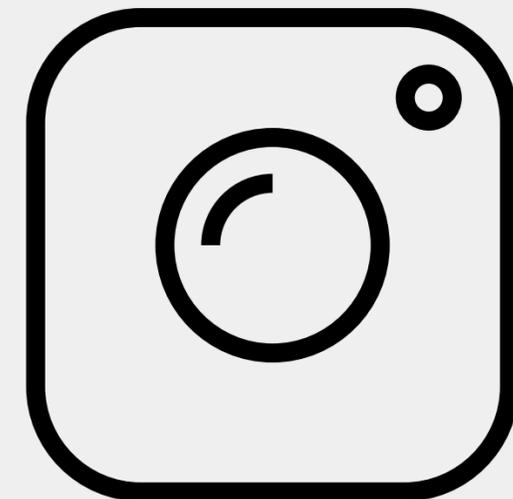
Le groupe d'entraide fait l'achat de matériel de portage ainsi que de la documentation en anglais et français afin d'enrichir la médiathèque, fournir les ressources pour les mairaines ainsi qu'aux familles de la communauté anglophone.

Une liste complète de ce matériel et la procédure d'emprunt se trouve maintenant sur notre site internet afin de promouvoir le service et faciliter le suivi des prêts.

## Publicité, Réseaux sociaux, Site internet

Le site internet de l'organisme a droit à une mise à jour régulière. Nous publions sur Instagram et Facebook [entraide.seinpathique](#) avec une programmation mensuelle en plus des liens et des articles pertinents partagés avec le public.

Par le biais des chroniques sur CFIM toutes les deux semaines, nous avons réalisé une campagne de promotion et de sensibilisation. Cette campagne nous a permis de faire de la publicité gratuite via la radio communautaire et les réseaux sociaux en plus d'obtenir des revenus supplémentaires via la vente de tuques, calendriers, et chandails à l'effigie de notre nouvelle image de marque.



# Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

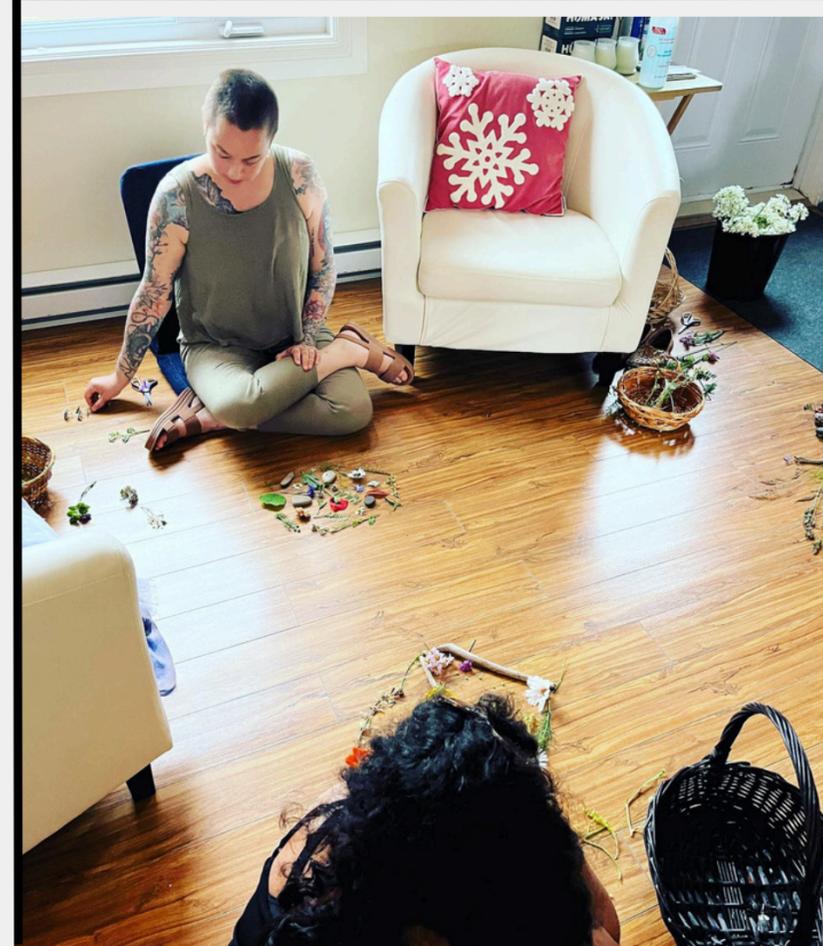
Cette année, les actions de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 2023 (activités et sensibilisation) ont rejoint plus de 937 personnes aux Îles de la Madeleine, sans compter les auditeurs de la radio locale. Plusieurs activités diversifiées ont eu lieu: calendrier, randonnée, yoga, activité culturelle, kiosque, entrevues, discussions, et la fête familiale.

Nous remercions encore une fois nos généreux et fidèles commanditaires!



# CULTURE ET INCLUSION

18 ACTIVITÉS  
CULTURE ET INCLUSION  
(69 PARENTS + 57 ENFANTS)





**Alimentation du nouveau-né**  
Contenu: L'allaitement complet, partiel ou mixte et les premières semaines de vie avec bébé. Devenir parent (portion pour les pères et conjoint.es)  
Pour qui? Les deux parents en prénatal

**Post-natal 6-12 mois**  
Contenu: Le sommeil du bébé, l'introduction des aliments et la santé mentale des parents  
Pour qui? Les deux parents avec enfants qui arrivent 6 mois ou qui sont déjà dans la période 6-12 mois

**Post-natal 12-18 mois**  
Contenu: La communication avec l'enfant, l'alimentation des enfants et la parentalité bienveillante  
Pour qui? Les deux parents avec enfants qui sont dans la tranche d'âge 12-18 mois

Québec  Ministère de la Famille

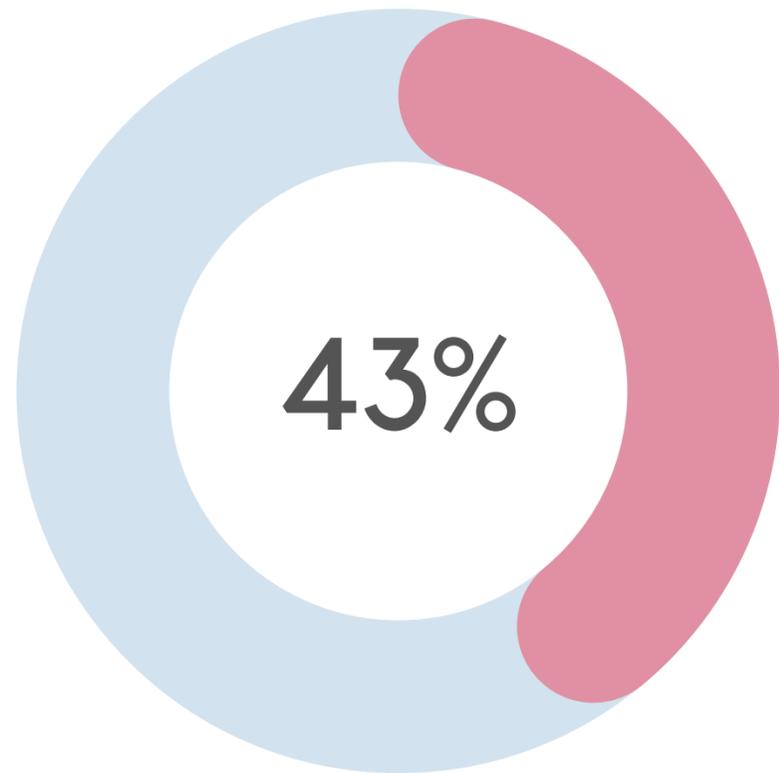
# COPARENTALITÉ

---

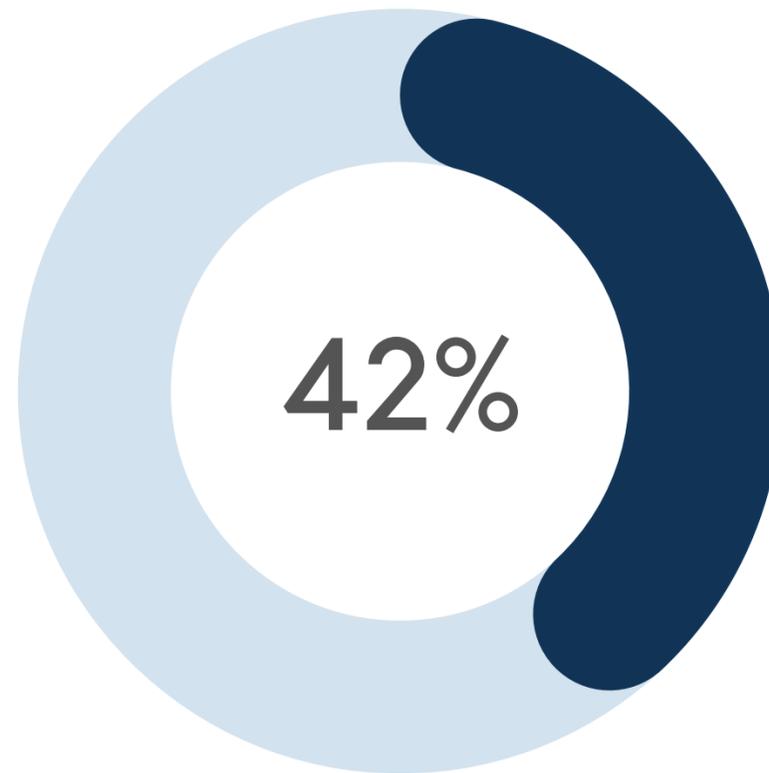
**18 ACTIVITÉS DE PORTAGE  
(95 PARENTS + 89 ENFANTS)**

**11 COURS PÉRINATAUX  
(78 PARENTS + 20 ENFANTS)**

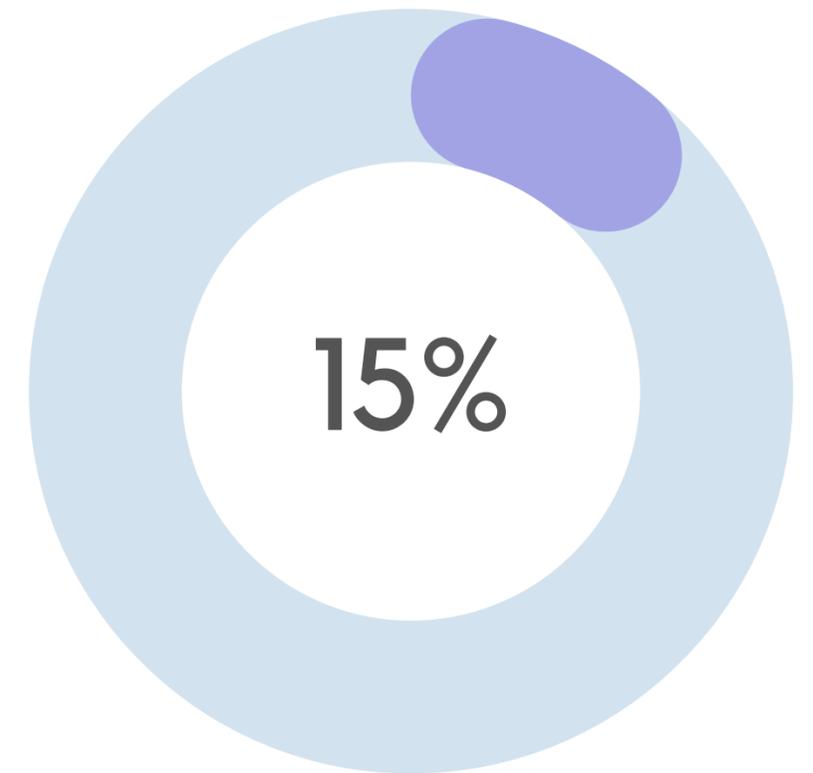
# RESSOURCES HUMAINES



**DIRECTION**



**ANIMATION-  
INTERVENTION**



**BÉNÉVOLAT**

# MERCI !



entraide  
sein-pathique  
ÎLES-DE-LA-MADELEINE

[www.seinpathique.com](http://www.seinpathique.com)