

Inscription - Information

Contactez nous pour savoir plus
sur le programme
Relevailles et Soutien Postnatal aux Îles
intervenante@seinpathique.com
418-969-1571

Nos valeurs

INCLUSIVITÉ - FAMILLE
OUVERTURE - ENTRAIDE
RESPECT - EMPOWERMENT



Entraide Sein-Pathique

5-97 chemin Principal
Cap-Aux-Meules, QC G4T 1C3

www.seinpathique.com

www.facebook.com/entraide.seinpathique



**Programme
Relevailles et
Soutien Postnatal
aux Îles**

À propos de nous

Nous sommes un groupe d'information offrant du support aux familles pendant la période périnatale et post-natale. Nous sommes un organisme à but non lucratif appuyé de plus que 200 membres et nous sommes présentes partout sur le territoire des Îles-de-la-Madeleine et ce, depuis le 13 septembre 1993.

Tout au long de l'année, nous organisons des activités afin de permettre aux jeunes familles des Îles de la Madeleine de rencontrer de nouvelles personnes et briser l'isolement. Nous offrons également plusieurs ateliers et cours selon les intérêts de nos membres. Si vous avez besoin de parler, de demander de l'aide auprès d'une marraine d'allaitement, d'emprunter un livre ou un porte-bébé, nous sommes disponibles et à l'écoute.

Réconforte les
montées de lait

depuis 1993

Service Relevailles

Entraide Sein-Pathique est fier d'offrir un nouveau service gratuit aux familles ayant **un enfant entre 0 et 18 mois**. C'est un service adapté aux besoins de chaque famille. Suite à votre demande de participation au programme, un membre de notre équipe vous rencontrera pour mieux comprendre votre réalité avec bébé et déterminer vos besoins avec vous. Notre programme de relevailles peut inclure une variété des services suivants:

- Soutien à domicile:
 - Relation d'aide
 - Répit (ex. s'occuper du bb pendant que le parent prend son bain, sieste, prendre de l'air)
 - Soins de bébé
 - Tâches ménagères simples (ex. plier du linge, passer le balai, vider le lave-vaisselle)
- Soutien alimentaire:
 - Cuisiner un repas maison
 - Faire votre épicerie/commission
 - Apporter un plat préparé
- Soutien dans notre local:
 - Relation d'aide
 - Découvrir la bibliothèque et les autres prêts
 - Répit pour des rendez-vous ou commissions